



WRITE YOUR SELF

Digital kurs

Skrivandet kan bli en väg till läkning efter upplevelser av trauma, sorg, eller kris.

När vi börjar lyssna inåt och noterar vad vi ser och känner, tar vi succesivt våra röster på ett större allvar. Det är då ett skifte kan ske, ett avstamp - vi vinner tillbaka en del av oss själva som vi trodde hade gått förlorat.

Låter det intressant?

Skurups kommun erbjuder en digital skrivkurs för dig som vet att du bär på upplevelser som du vill arbeta med genom ditt skrivande.

Kursen är kostnadsfri

Hur börjar vi?

Kursen består av 8 moduler som skickas hem på mail. Du skriver i din egen takt och på dina egna villkor.

På varje text som skickas in lämnas respons av våra kursledare som har sekretess.

Låter detta intressant?

Välkommen att skicka ett mail till oss på Pomona om du är intresserad:

pomona@skurup.se

Därefter hör vi av oss till dig!